



Maria Antonietta Groh

natürlich, herzlich, individuell und gemeinsam

Menschen • Hormone • Verantwortung

Die Wechseljahre als Entwicklung begreifen

Alle Menschen kommen ab einem bestimmten Alter in die Wechseljahre und alle machen dabei mehr oder weniger intensive körperliche und mentale Erfahrungen, vor allem Frauen.

Neue Hobbys, Selbstfindung und Fitness stehen hoch im Kurs.

Man kann die Ernährung umstellen, sich mehr bewegen und Hormonpräparate oder anderes ausprobieren.

Doch was könnten die Veränderungen in unserem Leben tatsächlich bedeuten? In diesem Workshop wollen wir uns lösungsorientiert damit beschäftigen und für uns herausfinden, wie wir bewusst und voller Lebensfreude weitermachen und Verantwortung für uns sowie die übrige Schöpfung übernehmen können.

Wie wir so sein und immer mehr werden können, wie wir gemeint sind. Der Workshop kann vorkenntnisfrei besucht werden und richtet sich an alle Frauen, die sich mit diesem Zeitraum im Leben und darüber hinaus beschäftigen. Er entstand vor dem Hintergrund der energetischen Konzepte nach Strücker.

Am Samstag, 06.06.2026 von ca. 10 - 14 Uhr bei Strücker
Energetische Konzepte, Am Steimelsberg 1 in 53773 Hennef

Kosten: 150 Euro Wetterfeste Kleidung wird empfohlen, da es auch in die Natur geht. Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
0162 3689004 oder 09521/6490060; Emails an info@maria-groh.com

Weitere Informationen zum Workshop auf maria-groh.com