



WaenaYoga
Holger Stockinger

Selbstvertrauen und Erfolg

Workshop mit Holger Stockinger

Mit Unterstützung von körperlichen Übungen aus unterschiedlichen Yoga Stilen, QiGong Elementen sowie hawaiianischen Huna Übungen wirst du an dem eigenen Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein arbeiten. So kann mehr Eigenliebe entwickelt werden, was das innere Glücksgefühl steigern kann. Die eigene Ausstrahlung kann sich dadurch derart verändern, dass mehr und mehr persönlicher Erfolg in dein Leben tritt.

Neben körperlichen Übungen werden wir auch einige Energieübungen praktizieren.

Der Workshop ist für alle Level geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte eine Yogamatte o. ä. mitbringen.

Termin: **Samstag, 13.07.2024 - Pluto**
11:00 bis ca. 17:00 Uhr - inklusive Mittagspause mit
Hawaiian Bowl (von Holger Grimm)

Ort: Strücker energetische Konzepte GmbH
Seminarraum + im Garten
Zum Steimelsberg 1
53773 Hennef

Preis: € 85,-- pro Person

Anmeldung: Holger Stockinger
Handy: 0176 - 576 22827 / info@waenayoga.de