



Alexandra Ellen Rechkemmer

## Grundkurs Info - Aura Sehen

nach Rainer Strücker

In unserem Energiefeld - der Aura, werden während unseres Lebens alle Erlebnisse und Erfahrungen gespeichert die sich auf unseren Körper, Psyche und Geist auswirken.

Der Grundkurs gibt die Möglichkeit mit einfachen Übungen zu lernen, wie wir die eigene Lebenskraft von allem befreien was sie schwächt und wie wir die Lebenskraft weiter stärken für mehr Lebensfreude in uns und unserem Leben.

Mit der neu gewonnenen Lebenskraft entfaltet sich die eigene Persönlichkeit und entwickeln sich die Potentiale des Bewusstseins frei. Dieser Weg steht allen offen.

Ich freue mich auf Jeden.

### Termine vor Ort:

Sonntag, 08.03.2026 - 11 Uhr  
Samstag, 14.03.2026 - 11 Uhr  
Sonntag, 22.03.2026 - 11 Uhr  
Donnerstag, 26.03.2026 - 19 Uhr  
Montag, 30.03.2026 - 19 Uhr

### Termine Online:

Freitag, 13.03.2026 - 19 Uhr  
Montag, 16.03.2026 - 19 Uhr  
Freitag, 20.03.2026 - 19 Uhr  
Mittwoch, 25.03.2026 - 19 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ort: Alexandra Ellen Rechkemmer  
Bodelschwinghstraße 2a  
40878 Ratingen

### Vorab bitte anmelden:

+49 (0) 157. 75 37 28 02  
[neu@aer-neuerin.de](mailto:neu@aer-neuerin.de)