



# Joanna Tigges

Kommunikation • Vermittlung • Beratung

Aura Sehen – Grundausbildung  
Tutorien und Übungsgruppen

An der Hoffnung 21  
40885 Ratingen

## Einführungsseminar Aura-Sehen nach Strücker - ein praktischer Einstieg in die energetische Arbeit

Wir haben nicht nur einen Körper – sondern auch ein Energiefeld, das uns umgibt und durchdringt – unsere Aura. Darin sind alle persönlichen Erlebnisse, Fähigkeiten und Probleme körperlicher und geistiger Art gespeichert.

In diesem Einführungsseminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der energetischen Arbeit und werden diese praktisch erleben. Durch Energiearbeit können wir unsere Kraft erhöhen und die eigene Wahrnehmung stärken, sodass wir Strukturen und Blockaden in unseren Lebenskraftfeld lösen und unser wahres Wesen entfalten.

### Themen des Wochenendes:

- Aufbau, Definition und Funktion unserer Aura
- Alltagstaugliche Übungen zur Energieerhöhung für mehr Freude im Leben
- Wirksame Werkzeuge, um Blockaden, Ängste zu lösen und die Wahrnehmung auszubilden und zu verfeinern.

Das Einführungsseminar ist der erste Schritt, um sich mit energetischer Arbeit nach Strücker vertraut zu machen. Es bringt wertvolle Erfahrungen, die sofort im Alltag Anwendung finden – und bildet gleichzeitig die Basis für den einjährigen Grundkurs, der im Anschluss besucht werden kann. Im Grundkurs vertiefen wir die Wahrnehmung der energetischen Felder an 10 weiteren Kurstagen, die jeweils 1x Monat samstags oder sonntags stattfinden.

Das Seminar setzt keine Vorkenntnisse voraus und richtet sich an alle, die ihre Persönlichkeit entfalten und die Gestaltungskraft im Leben verbessern möchten und kann einzeln oder als Einführung in den Grundkurs gebucht werden. **Es findet in Ratingen, am 17.01.2026** (von 10-18.00 Uhr) & **18.01.2026** (10-14.00 Uhr) statt. Die Teilnahmegebühr für beide Tage beträgt 250,00 Euro.

Ein **Infoabend hierzu** (online via Zoom) findet am **09.01.2026 um 18.30 Uhr** statt, alle Interessierten sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen.  
Bitte um Anmeldung unter 0172 – 5802810 oder per E-Mail: [joanna.tigges@gmail.com](mailto:joanna.tigges@gmail.com).