

Hast Du Lust eine gemeinsame und doch ganz persönliche Tanz- und Entwicklungs- reise zu erleben?

- **Du wünschst Dir mehr Verbindung? z.B. zu Dir, zu Deinem Körper, zu Deiner Umwelt?**
- **Du würdest gerne mehr in Fluss und in die Welt bringen?**
- **Du wünschst Dir mehr Lebendigkeit, Selbstausdruck, Balance?**

Was möchte in Dir lebendig werden und sich ausdrücken?

Dem östlichen Weltbild zufolge, hat jeder Mensch eine männliche und eine weibliche Seite, die mit polaren Eigenschaften in Verbindung stehen.

Im Tanz erforschen wir diese beide Seiten in uns und wie diese miteinander agieren.

Durch den Tanz und die körperliche Erfahrung kann mehr Verkörperung und Bewusstsein stattfinden.

Musikalisch wirst Du von mir durch die meditative Tanz-Reise begleitet.

Wir tanzen zu rhythmischer Musik aus der ganzen Welt.

Der dance2grow-Ansatz basiert auf Entwicklungskonzepten und universellen Wachstumszyklen.

Komm vorbei. Ich freue mich auf Dich! Henrietta

Wann ? Am 22.9.2026 um 20 Uhr

Wo? Strücker Seminarzentrum, Zum Steimelsberg 1, Hennef

Ticket? 21 Euro

mehr Infos: www.dance2grow.de