

Hast Du Lust eine gemeinsame und doch ganz persönliche Tanz- und Entwicklungs- reise zu erleben?

- Du wünschst Dir mehr Verbindung? z.B. zu Dir, zu Deinem Körper, zu Deiner Umwelt?
- Du würdest gerne mehr im Fluss sein und in Fluss bringen?
- Du wünschst Dir mehr Lebendigkeit und Selbstausdruck?

Was möchte in Dir lebendig werden und sich ausdrücken?
Es kann einfach Freude sein, aber auch andere Gefühle, körperliche Impulse sowie Gedanken und Visionen.

Wir geben dem Raum. Durch den Tanz und die körperliche Erfahrung findet Integration statt. Vielleicht fühlst Du Dich danach mehr mit Dir und Deiner Umwelt verbunden, mehr im Hier und Jetzt, bist Dir klarer. Musikalisch wirst Du von mir durch die Tanz-Reise begleitet.

Wir tanzen zu rhythmischer Musik aus der ganzen Welt.
Der dance2grow-Ansatz basiert auf Entwicklungskonzepten und universellen Wachstumszyklen. Bist Du neugierig und hast Lust Dich selbst, Deine Verbindung zu Dir, Deinem Körper und zu Deiner Umwelt zu erleben und zu erforschen?

Dann komm vorbei. Ich freue mich auf Dich! Henrietta

Wann? am 1.9.2026 um 19 Uhr
Wo? Seminarzentrum Strücker,
Am Steimelsberg 1, 53773 Hennef