

## **Impulse und Rhythmen der 10er-Taktung**

### **wahrnehmen, einlassen und aufnehmen**

ein Workshop am Beispiel der Sitzrunde

**mit Kurniati Ài Shì Tan und Harald Schulz**

Im alltäglichen Sein fordert uns die 10er-Taktung noch immer. Die Überbewertung eigener Absichten und persönlicher Motive erschweren es zuzulassen, was die Vielfalt der Schöpfung bietet. Man fühlt sich allein – „die Anderen sind gegen mich“.

Sitzrunden sind eine einfache Möglichkeit, gemeinsam Takte und Rhythmen der 10er-Taktung bewusster und unmittelbarer zu verinnerlichen und ein Weg, durch Erleben neue Erkenntnisse zu gewinnen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit eigenen, einschränkenden Schwierigkeiten mit Impuls, Takt und Rhythmik der 10er-Taktung. Ziel ist das Erkennen und Vertiefen des inneren Zusammenhangs der Takte und das Erleben eines vollständigen Zyklus.

Praktische Übungen und Methoden zeigen, wie wir die Angebote der Schöpfung leichter für unsere Entwicklung erschließen können. Die vermittelten Kenntnisse anzuwenden und selbst Sitzrunden anzubieten, ist erwünscht.



Dieser **Workshop** kann vorkenntnisfrei besucht werden und findet am **Sonntag, dem 25. Februar 2024 von 11.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr** in unseren Seminarräumen **Zum Steimelsberg 1** in **53773 Hennef** statt.

Der Teilnahmebeitrag inkl. Mittags- & Kaffeepause liegt bei **210,- €**.

Schriftliche Anmeldung ist erforderlich bei:

**Strücker energetische Konzepte gmbh**

Tel.: 02242-868833 Fax: 02242-868834

(mo. mi. fr. 9.30 Uhr – 13.30 Uhr)

info@energetische-konzepte.de



---

### **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am Workshop ‚Impulse und Rhythmen der 10er-Taktung‘ am 25. Februar 2024 an:

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift:

*Wir geben personenbezogene Daten nicht an Dritte weiter und verwenden sie ausschließlich vertragsbezogen und konform mit der DSGVO.*

