

# Das Herz hören

## Workshop mit Christian und Dennis Strücker

*„2026 ist ein Jahr herzlicher und herzhafter Entscheidung“ (aus der Prognose 2026).*

Dennoch orientieren wir unsere Entscheidungen regelmäßig vernünftig und nicht herzlich und es fällt dabei schwer zu unterscheiden, ob der Wunsch dem Herzen oder dem Hirn entspringt.

Oft sind es die Erwartungen und Ansprüche der eigenen Umgebung, die ein herzliches Tun überlagern. Die zunehmende Herz- und Gefühllosigkeit unserer Gesellschaft erfordert unbedingt eine bewusste Aufmerksamkeit um wieder die Verbindung zur Schöpfung und den Mitgeschöpfen aufzunehmen.

Unter allen inneren und äußeren Nebengeräuschen wieder das eigene Herz hören zu können, ist eine Fähigkeit, die für die eigene Lebenskraft und Lebensfreude essentiell ist. Denn die Wahrheit des Herzens ist einfacher als die Komplexität des Verstandes.

In diesem Workshop erlangen wir Werkzeuge und Wege, die persönlichen und überpersönlichen Filter, Hemmungen und Bewertungen zu erkennen und zu lösen, um dann ohne Druck und Angst eine klare herzliche Haltung zu entwickeln. Das eigene Herz und die eigene Herzlichkeit werden (wieder) Kompass und Maßstab für das eigene Handeln.

Der Workshop erfordert die Bereitschaft, sich dem Herzen zu stellen. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Die Veranstaltung findet am **Samstag, 21. Februar von 11 bis ca. 18.00 Uhr und Sonntag, 22. Februar 2026** von **11 bis ca. 15 Uhr** in unseren Seminarräumen **Zum Steimelsberg 1** in **53773 Hennef** statt. Bitte bring dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe mit.

Der Teilnahmebeitrag liegt bei **410,- Euro** inklusive Mittags- und Kaffeepausen.

Schriftliche Anmeldung ist erforderlich bei:

Strücker energetische Konzepte gmbh

info@energetische-konzepte.de

fon: 02242-868833 fax: 02242-868834

(di. mi. fr. 9.30 Uhr – 17.00 Uhr)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme an dem Workshop **Das Herz hören** am 21. und 22. Februar 2026 an:

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift:

*Wir geben personenbezogene Daten nicht an Dritte weiter und verwenden sie ausschließlich vertragsbezogen und konform mit der DSGVO.*

