

# **Domande per la propria motivazione per evitare azioni costrittive**

Uno sguardo indietro:

Quali desideri o obiettivi sono stati realizzati di recente  
o sono ancora aperti?

Mi stanno davvero a cuore  
o sono solo l'espressione di una mancanza retrostante?

La realizzazione dei desideri porta sviluppo o crescita?

Per me e per altri.

Nel qui e ora:

Cosa c'è già ed è disponibile per sostenermi?

Quali capacità e opportunità ho  
e che cosa deve ancora essere sviluppato?

Di quali problemi e ostacoli attuali  
sono consapevole per il mio essere e fare?

Rivolto in avanti:

Quali desideri e obiettivi ho per quest'anno e per questo decennio?

Quali zone della mia vita saranno colpite?

Per me stesso?

Con altri?

Come parte ed espressione della creazione?